



SÄYNÄTSALO

SäyRin Kuntoliikunta

Syksy 2021

Lavis / Eila Telin

Tiistaisin klo 18-19.15

Kuntotalo / Alkaen 7.9

Kuntoliikunta / Kirsi / Minna

Torstaisin klo 17.30- 18.30

Kuntotalo/painisali / alkaen 9.9

Erlaisia tunteja kehon painoa käyttäen ja liikkuvuutta parantaen.

- kertamaksu 7€, (varaa sopiva raha)
- Hinta 75€, yli 65-vuotiaat eläkeläiset 65€/ syksy
- Kausimaksut **30.9.2021** tilille
Minna Rintalahti FI 92 1045 3500 3206 75

Jooga / Johanna Pekkarinen LitM/ alkaen 12.9

- kertamaksu 10€, sarjakortit 5 X 45€, 10 X 90€
- Kertamaksu käteisellä, 5 ja 10 krt maksut tilille

Minna Rintalahti FI 92 1045 3500 3206 75 (maksukuitti näytettävä ohjaajalle)

Seuraa ilmoitteluja: facebook/Säynätsalon Riento/ kuntoliikunta